



¡Hola, hola, hola!

Bienvenidas

Estamos muy contentas y agradecidas de que hayas descargado esta guía que esperamos sea de mucha utilidad para ti y empieces a hacer pequeños cambios para que vayas mejorando tu vida día con día.



Soy la **Abuela Evelia Padilla** Especialista en bioprogramación y dirigente autorizada de Ceremonias Ancestrales, trabajé como maestra en la U de G y fui directora de varias bibliotecas públicas del estado de Jalisco, tengo más 15 años de experiencia impartiendo Talleres y apoyando a personas a lograr sus metas y transformar su vida

Mi misión de vida es formar hombres y mujeres medicina, que sean maestros de sí mismos, con integridad y poder para servir a todas nuestras relaciones.

Yo soy **Lulú Serrano**, actualmente trabajo como docente de secundaria, estudié una maestría en intervención socioeducativa con el propósito de contribuir en el desarrollo humano de mis estudiantes. En ratos me dedico a la terapia floral y otros a la promoción de la CNV.

Egresada de la primera generación de Bioprogramación Chamánica (autoconocimiento) y he acompañado a mi madre, la Abuela Evelia Padilla, por varios años en su misión de vida que es parte de la mía también por esa razón soy cocreadora del diplomado de Bioprogramación Chamánica y del programa para Vivir en la Abundancia, así como del Sistema ARBIVA que estás leyendo ahora.



Certificada por Karina Malpica en el Juego de los animales de poder

Así que prepárate para que descubras el ritual de la rueda de Medicina: saludo a las 7 direcciones

Ritual de la Rueda de Medicina o saludo a las 7 direcciones

La versión de la rueda que se utiliza con más frecuencia proviene de la tradición lakota, pero existen muchas variantes y ninguna es correcta o incorrecta, sino que cada una se adapta mejor a cada tipo de persona.

Para abrir el espacio sagrado invocamos a las 7 direcciones, cada una de ellas nos evoca un elemento y un animal, así como también las energías de los demás elementos que lo componen

Con este ritual se abre un espacio sagrado, es abrir nuestro propio mundo interior y conectarlo con el Gran Espíritu, es en ese espacio y tiempo donde la sanación tiene lugar, ya que al emerger nuestra propia divinidad conectamos con los seres de luz y los ángeles sanadores que contestan inmediatamente el llamado y nos envuelven en un aro de luz y amor, es importante prepararnos para esta conexión antes de comenzar nuestras ceremonias.

El saludo a las siete direcciones es una renovación para una limpia relación con el Todo. Una solución para integrar en nosotros armonía y el vínculo con lo sagrado, con la libertad, con el amor manifestado también en la geometría, en la numerología, en los círculos, con la danza, con el sonido, con las direcciones del espíritu y los elementos. Todo ello conjugado como catalizador para un cambio planetario saludable y vía para rescatarnos a nosotros mismos de lo artificial, del egoísmo, de lo vacío, de lo no mágico, de los lastres y de la falta de creencia en uno mismo.

Es muy importante tomar conciencia de las siete direcciones que salen y entran en tu cuerpo, y aunque lo que te mueve son tus conexiones emocionales que se convierten en la esencia de tu vida, también son las que si no sabes gestionar te descolocan de tu centro creándote mucha desconexión con tu alma.

Si tomas consciencia de esto, podrás volver a tu centro.

Para armonizarte siente estas direcciones en ti, respíralas y haz que trabajen en ti.

Invocación

Comenzamos todos de pie, y mirando a cada dirección con las manos levantadas orientadas a la dirección a la que nos dirigimos:

Este

Desde nuestra esencia divina saludamos a los guardianes del Este, a las montañas sagradas del Este, al amanecer de cada día que nos recuerda el continuo comenzar, el elemento fuego que nos enseña el poder de la transmutación, nos motiva la voluntad, la toma de decisiones, la acción, el emprender continuamente.

Sur

Desde nuestra esencia divina saludamos a los guardianes del Sur, a las montañas sagradas del Sur al elemento Aire, al viento, que nos recuerda que podemos vivir libres de nuestras cadenas mentales, que nos traiga inspiración, pensamiento positivo, intuición desarrollada, arte, música. Al hermano Colibrí que nos enseña a buscar la profundidad, la esencia de las cosas y de las personas, que nos muestra la capacidad de volar en distintas direcciones y dimensiones.

Oeste

Desde nuestra esencia divina, saludamos a los guardianes del Oeste, a las montañas sagradas del Oeste, al elemento agua, que nos muestra como fluir en nuestras emociones, sin detenernos ni estancarnos, nos recuerda el constante cambio, la impermanencia de las cosas, y le pedimos que limpie y purifique nuestros sentimientos. Al oso negro que nos otorgue el poder de la introspección para aceptar nuestra sombra.

Norte

Desde nuestra esencia divina saludamos a los guardianes del Norte, a las montañas sagradas del norte, al elemento Tierra, para que se una con la planta de nuestros pies y nos mantenga firmes, y sostenga nuestro cuerpo cuando este pierda el equilibrio, que nos brinde estabilidad, solidez, firmeza, para caminar por el camino elegido sin perder el rumbo. Al búfalo que nos otorgue el poder de la voluntad, a nuestros ancestros y su sabiduría para continuar con nuestro camino en armonía y en la belleza.

Arriba

Saludamos a todas las naciones de estrellas, que tu energía nos bañe cada instante de esta existencia, que al mirarte recordemos de dónde venimos y hacia donde nos dirigimos.

Abajo

Madre Tierra y seres intraterrenos, Gracias Madre, por todas tus bendiciones, por tus montañas, tus bosques, tus mares, tus ríos, tus selvas, tus valles, tu frutos, tus flores, gracias por ese inmenso amor, permíteme ponerme al servicio de todos tus hijos e hijas para juntos poder amarte , respetarte y cuidarte.

Al corazón del hombre

Es una de las más importantes, es tu corazón, tu centro. Cuando tu corazón y tu mente se vuelven conscientes de que las siete direcciones sagradas resuenan en ti, tu campo energético se expande y eres capaz de atraer a tu vida aquello que expresas porque estás conectado con el universo y tu universo interno y la danza se completa. El corazón, adentro, el origen, el comienzo, que se mantenga siempre abierto para recibir y dar Amor y compasión, que nuestra luz brille y alcance a nuestros hermanos y hermanas, y así podamos unir corazones y ser todos una UNIDAD.

Por todas mis relaciones Ahoo!

Lo anterior es una forma de la manera en que puedes invocar la energía y los poderes de todo lo que incluye cada dirección, cuándo hagas esta ceremonia intenta realizarla desde lo que tu corazón te guíe.

Esta ceremonia o ritual la puedes hacer al levantarte todos los días en la mañana, o cuando te vas a dormir o en un cumpleaños o una muerte o para celebrar o para agradecer, tu creatividad es el límite.

En la siguiente página vas a encontrar un cuadro que contiene los elementos de cada dirección, es la que usamos nosotros en nuestro trabajo, te lo comento porque probablemente te encuentres con algunas diferencias, que al final no importa puesto todo a fin de cuentas está dentro del círculo

Significado	Este	Sur	Oeste	Norte
Raza	Roja	Amarilla	Negra	Blanca
Tótem	Aguila	Jaguar, lobo	Osos	Búfalo
Elemento	Fuego	Aire	Agua	Tierra
Luna	Nueva	Creciente	Llena	Menguante
Estación	Primavera	Verano	Otoño	Invierno
Tiempo	Amanecer Aquí y ahora	Medio día pasado	Atardecer presente	Media noche futuro
Planta sagrada	Tabaco	Hierba dulce	Salvia	Cedro
Reino	Humano	Vegetal	Mineral	Animal
Aspecto humano	Espiritualidad	Mente, Intuición	Emociones	Cuerpo físico
Sendero	Maestro	Vidente	Sanador	Guerrero
Edad	Niño	Juventud	Madurez	Anciano
Cuerpo celestial	Sol	Estrellas	Luna	Tierra
Cualidad	Claridad	Verdad Amor	Introspección	Sabiduría
Lugar	Iluminación	Amor	Transformación	Purificación, serenidad

Ahora ya te toca a ti

Empieza ya a transformar tu vida

¿Qué te ha parecido este ritual para la conexión con el todo?

¿Has encontrado útil esta guía?

Nos encantaría saber tu opinión así que puedes escribirnos a hola@abuelaeveliapadilla.com y contarnos si has puesto en práctica esta ceremonia y si te ha dado resultados, incluso si tienes alguna duda.

También nos puedes visitar en nuestro sitio web www.abuelaeveliapadilla.com ahí encontrarás información que te puede interesar, o me puedes seguir en facebook como: Abuela Evelia Padilla Insdhami <https://www.facebook.com/abuelaeveliapadilla/> o en mi canal de YouTube.

Bendiciones y que logres un camino lleno de prosperidad y mucha felicidad

ABUELA
Evelia Padilla

Lulu Serrano